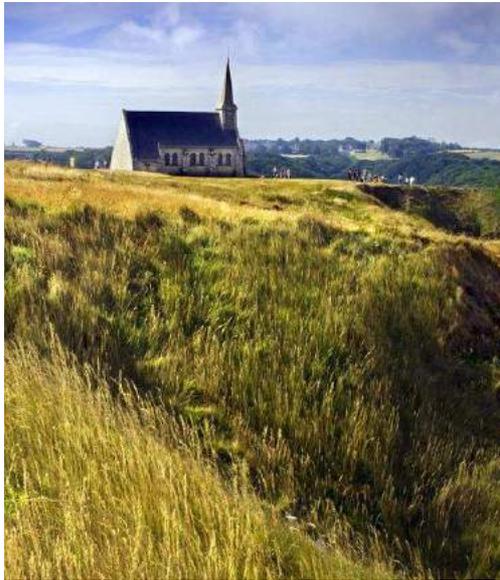


# LE JOURNAL

MARS-AVRIL-MAI 2020

Mensuel de la résidence

PERIODE DU CONFINEMENT



## INFO...

### INFORMATION / COVID-19

#### Mesures & initiatives prises par les résidences SEDNA France

Depuis le début de l'épisode sanitaire Covid19, le groupe SEDNA France est entièrement mobilisé dans la gestion de cette crise.

Cette gestion se veut guidée par l'impératif de concilier sécurité et confort de vie pour l'ensemble des résidents. Voici quelques exemples des initiatives SEDNA France pour l'application des préconisations sanitaires dans le souci du bien-être de chacun.

#### Ce que nous avons organisé dans la réponse à cette situation de crise :

- Création d'une cellule de prévention et d'observation Coronavirus au sein du groupe SEDNA France.
- Activation des plans bleu dans chaque établissement.
- Sensibilisation, formation et accompagnement de tous les personnels.
- Recrutement de personnels en renfort pour appuyer les équipes dans ces réorganisations.
- Sollicitations et communications auprès des autorités de tutelles, Agences régionales de Santé et Conseil Départementaux, des collectivités territoriales ainsi que tous nos fournisseurs et partenaires.

#### Ce que nous avons mis en place pour protéger vos parents :

##### Renforcement des mesures barrières en adaptant l'organisation aux impératifs sanitaires :

- Respect des distanciations nécessaires.
- Utilisation d'équipements de protection individuelle et mise à disposition de gels hydroalcooliques.
- Contrôle des entrées et sorties.
- Prise de température quotidienne pour l'ensemble du personnel.
- Suspension des interventions de certains professionnels non indispensables.
- Limitation des circulations au sein des résidences. Entrée unique sur la résidence.
- Renforcement des mesures d'entretien et de désinfection des espaces.
- Réorganisation des distributions de repas et limitation des activités de groupe.
- Encadrement des visites de proches, dans un cadre sanitaire strict.

## INFO...

### Ce que nous avons mis en œuvre en faveur du lien social et de la sérénité de tous :

#### Mise en place d'alternatives aux visites habituelles :

- Visio-conférence à la demande.
- Application Famileo®.
- Espaces de convivialité pour des visites encadrées et sécurisées.
- Publications régulières de photos sur notre site internet.
- Communications régulières avec les familles et les proches des résidents. Par téléphone, courriels et réunions en visio-conférence.
- Développement d'activités et d'animations alternatives, de manière individuelle ou en groupe restreint.

Toutes ces initiatives sont validées par nos experts métiers afin d'encourager le dynamisme de vie dans nos établissements, tout en garantissant des conditions optimales de sécurité pour tous.

Elles sont amenées à évoluer en fonction des recommandations du ministère de la santé relayées par les Agences Régionales de Santé et selon l'évolution du risque épidémique.

Plus que jamais, nous nous efforçons de communiquer, aussi régulièrement que possible auprès des familles et proches des résidents, parfois inquiets dans cette période si particulière.

Nous souhaitons enfin dire toute notre gratitude aux nombreux messages des familles et proches qui sont quotidiennement adressés au personnel. Ils sont un beau et juste témoignage de soutien pour leur engagement et leur courage au quotidien, dans l'accompagnement de nos résidents.

Pour cela, nous vous disons : **MERCI !**

## NOUS MAINTENONS LE LIEN AVEC VOUS



### Par l'organisation de visites individuelles

Dans nos espaces de convivialité spécialement aménagés à compter du 21/04/2020. Ces visites se déroulent dans un cadre sanitaire sécurisé et permettent un échange en présentiel, visuel et verbal, rassurant et réconfortant dans cette période de crise sanitaire.



### Par l'application Famileo, disponible gratuitement

Téléchargez l'application Famileo et envoyez les photos et textes de votre choix, de manière simple et sécurisée. Ils sont ensuite imprimés sous la forme d'un petit journal à l'attention de votre parent.



### Par visio-conférence avec vos proches, sur rendez-vous

L'animateur se charge de mettre en place ces visio-conférences aux horaires de votre choix afin d'apporter l'image à la voix et de partager des moments en familles ou entre amis.



### Par téléphone

Vous pouvez joindre votre parent directement en chambre, ou en passant par l'accueil de la résidence .



### Par courrier

Le courrier continue à être distribué aux résidents à qui vous pouvez adresser des lettres ou encore des photos pour garder le contact.



### Par internet

En vous rendant à l'adresse suivante : <http://www.ehpad-etretat.fr/actualites> ,vous retrouverez l'actualité de la résidence et pourrez suivre le quotidien des résidents.

INFO...

## LES GRANDS-MERES SONT EXTRAORDINAIRES, BONNE FETE A TOUTES !



En ce dimanche 1er mars, c'est **la fête des grands-mères** ! A cette occasion, les résidentes ont toutes reçues une composition de jonquilles.

## LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Lundi 2 mars,



Ce journal est distribué aux résidents et envoyé par mail aux familles, chaque mois.

C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence.

Il vous témoigne du dynamisme de notre établissement. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER BIEN-ÊTRE

Judi 27 février, lundi 2 et mardi 3 mars,



Quelques résidentes se sont laissées chouchouter et pomponner grâce aux **soins bien-être** proposés, presque comme dans un institut de beauté. Les visages s'éclairent ainsi d'un sourire de valorisation de soi.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

#### « Les trucs et astuces de nos grand mères »

Lundi 2 Mars,

Nous avons commencé la semaine avec un atelier Jeux de mémoire, pour stimuler les fonctions cognitives.



Pour cette séance le thème était « *les trucs et astuces de nos grand-mères* ». Ce moment de jeux et de réflexion a bien été apprécié des résidents avant d'aller partager la collation de l'après-midi.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 2, 16 et 25 Mars,

Depuis plus de deux ans, nous recevons par boîte mail, un journal de 2 pages

« **Vite lu** » pour adultes âgés. C'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse.

vite lu



Cela nous permet d'échanger avec les résidents, sur la société et son évolution ! Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont discutés deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun à notre tour, les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE



Nous en discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires et nos avis sur les faits de société échangés ensemble.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale et à les intégrer à l'actualité actuelle.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DECORATION POUR LE PRINTEMPS DES POETES

Lundi 2 Mars,

De jolis papillons viennent se poser sur les fleurs et les hérissons que nous avons déjà créés.

Ainsi, le printemps envahit peu à peu la résidence avec ses quelques jours d'avance et les couleurs vives du printemps mettent du baume au cœur à tout le monde ... « *Ces belles couleurs printanières sont les atouts de cette décoration* » raconte Mme D.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 3 et 10 mars,

Ces séances permettent de stimuler les fonctions motrices et cognitives ,



de solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices mais également de stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Nous travaillons l'orientation spatiale, valorisons l'estime de soi, recherchons un bien-être autant physique que psychique, par la mise en mouvements du corps.



Nous privilégions la lenteur d'exécution et travaillons sur la respiration :

ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION : LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 3 mars et 20 mars,

**Lecture de petites histoires normandes** pour redécouvrir et mieux connaître notre grande région historique avec Carine . Cet atelier a lieu une à deux fois par mois.

Une Normandie aux histoires de seigneurs et de chevaliers sur fond de drapeau normand, de terre d'hommes et d'invasions barbares, francs, vikings, anglais, allemands, canadiens, américains qui se sont battus pour cette région rurale et nourricière.



Un Duché de Normandie, une région normande qui possède un important patrimoine local et culturel souvent méconnu de sa dentelle d'Alençon à son patois normand, jusqu'à son ravissant petit port d'Harfleur, qui fait face à Honfleur et qui fut sous François I, port souverain de la Normandie.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME !

Tous les 8 mars, **les femmes** sont à l'honneur. C'est en effet la journée internationale de la femme ! Originaires des États-Unis (1909), cette journée a pour but de faire le bilan sur la situation des femmes dans la société, à travers des manifestations qui ont lieu un peu partout dans le monde.

La journée mondiale de la femme est une très bonne occasion pour rendre hommage à toutes les femmes de notre vie. Nous avons donc offert à cette occasion, une rose à chaque femme.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

Lundi 9 et 16 mars,

Ah ! **La mémoire** ! Une fonction plutôt mystérieuse et complexe de notre cerveau ! Cette capacité que nous avons à mémoriser, stocker et à se rappeler des informations enregistrées... Mais malheureusement, avec le vieillissement, il arrive que des petites pertes de mémoire viennent pointer le bout de leur nez. Heureusement, aujourd'hui nous avons eu notre séance de **jeux de mémoire** !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS ANNIVERSAIRE DE MARS

Jeudi 10 mars,

Un repas est organisé avec Mme Buisson, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Buisson, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation au préalable pour le repas d'anniversaire.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

**Jeudi 4 mars,**

**Les chants** ont résonné cette après-midi à la résidence ! Des succès de Charles Trenet, Claude François à Line Renaud ont été allégrement repris en chœurs, par tous les participants, vivement encouragés par Carine, l'animatrice de l'établissement et le personnel.



### ANIMATION REMINISCENCE : LA VALISE A SOUVENIRS

**Mardi 10 mars,**

Aujourd'hui, nous avons mis en place **l'atelier réminiscence** pour travailler sur la mémoire à long terme et l'affectif grâce à des airs de musique, des odeurs, des sensations, des objets, afin de faire ressurgir les souvenirs.



Nous essayons par exemple, de retrouver les objets qui permettront de faire resurgir les souvenirs.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LA VALISE À POÈME

Jeudi 12 mars,

Pour continuer la semaine du printemps des poètes, le personnel et les résidents se sont réunis dans le salon pour un **petit récital de poèmes**. Prévert, La Fontaine, Corneille et bien d'autres étaient au programme, sans oublier nos résidents poètes : Mme Calendreaud et Mr Pons.



Cette lecture à voix haute entrouvre aux résidents d'infinis paysages, les revigore d'émotions, les fait voguer à fleur de peau, les réunit dans le sillage des mots. Merci à tous pour cette après-midi où la douceur des mots nous a emporté en voyage lointain ...

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LOTO MENSUEL

Vendredi 13 mars,

Les résidents attendent avec impatience l'incontournable **Loto ou Bingo**. Chaque mois, les résidents ont le plaisir de se retrouver, pour jouer ensemble et gagner de nombreux lots !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 17 mars,

On garde les bonnes habitudes, même si nous ne pouvons pas avoir de visiteur ni d'intervenant ... Alors cette après-midi, place **au sport**. Nous profitons de la séance pour saluer toutes nos familles, puis place aux exercices !



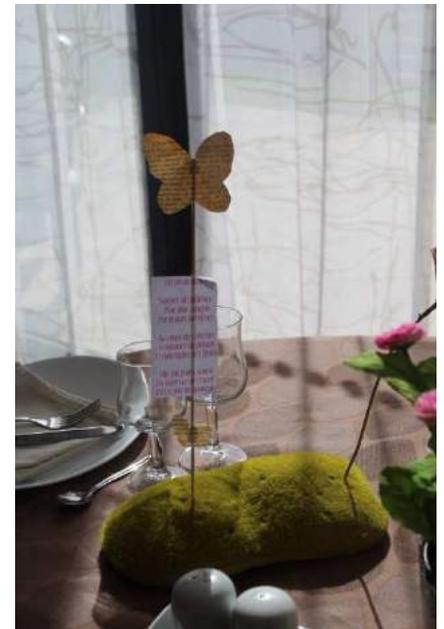
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LE PRINTEMPS DES POÈTES 2020

Mardi 17 mars,

Le Printemps des poètes accroît son succès d'année en année et confirme notre volonté de mener des actions poétiques chaque année.

Chaque midi, lecture d'un poème dans la salle de restauration.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS D'AVRIL



**Les ateliers** que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et ils permettent de passer un bon moment ensemble. C'est une invitation à la créativité !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE MAI



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES RÉSIDENTS ET LE PERSONNEL RELAIENT LA PRINCIPALE MESURE À SUIVRE EN CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT :

« Restez chez vous »

Tout au début de cette crise sanitaire, les résidents et le personnel ont décidé de relayer la principale mesure à respecter pour lutter contre la propagation du virus et lancent un cri de prévention :



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



PRINTEMPS 2020

ÉTOILE DU MATIN  
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE

## LA FORCE DU TRAVAIL D'ÉQUIPE

### RETROSPECTIVE EN PHOTOS DES MATINS DU PRINTEMPS 2020

Durant cette période de confinement, des solutions sont donc proposées pour réduire l'isolement. Nous multiplions les activités (gérées en interne).

Dans tous les étages, les équipes réalisent un maximum d'animation individuelle tout en maintenant les mesures barrières afin d'entourer le plus possible les résidents : Distribution du journal vite lu en chambre, quiz, lecture du journal ou d'une nouvelle, jardinage, propositions de film sur clé USB, livre AUDIO, promenade, écoute, discussions, appel téléphonique, appel skype ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

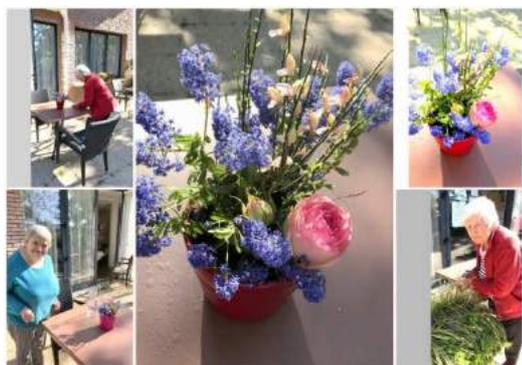


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



famileo

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### RETROSPECTIVE EN PHOTOS DES APRES MIDI DU PRINTEMPS 2020

C'est une équipe mobilisée et soutenue par sa directrice Audrey Buisson qui accompagne chaque jour les personnes âgées dans des activités individualisées et personnalisées, dans le respect le plus strict des protocoles en cours.

Les besoins des résidents nous conduisent à revoir nos savoirs faire pour que chaque moment partagé soit porteur de réconfort, de gaieté, et d'écoute ... toujours.

Temps de marche et activités physiques adaptées agrémentent les journées des résidents avec pour objectif de rester en forme !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



MISE A L HONNEUR DE ...



Virginie  
Sylvie  
Sarah

MISE A L'HONNEUR DE  
**NOS SOIGNANTES**  
POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

Laurence  
Jacqueline



Beatrice  
Laurence  
Caroline  
Amélie

MISE A L'HONNEUR DE  
**NOS AIDE HOTELIERES**  
POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

Florence  
Mélanie  
Sandrine

MISE A L HONNEUR DE ...



*Marie-Christine*

*Christelle*

MISE A L'HONNEUR DE  
**NOS INFIRMIERES**  
POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Mylène*



*Emilie*

*Marie-Laure*

MISE A L'HONNEUR DE  
**NOS SOIGNANTES**  
POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Fabienne*

*Tatiana*

MISE A L HONNEUR DE ...



*Charline*

MISE A L'HONNEUR DE

*Soraya*

NOS SOIGNANTES DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

*Delphine*

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Fany*



MISE A L'HONNEUR DE

NOTRE AGENT DE MAINTENANCE

*Florent*

POUR SON ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

MISE A L HONNEUR DE ...



*Christine*

MISE A L'HONNEUR DE

**NOS ANIMATRICES**

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Léo*

*Julie*

*Florence*

*Sarah*



*Fabien  
Cuisinier*

MISE A L'HONNEUR DE

**NOS CUISINIERS**

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Damien  
Chef cuisinier*

MISE A L HONNEUR DE ...



*Mme Buisson Audrey  
Directrice*

*Mme Leroux Elodie  
Idec*

*Mme Philips Julie  
Assistante de direction*

MISE A L'HONNEUR DE

**NOS ADMINISTRATIFS**

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Mr Geney's Vincent  
Directeur de régions*

*Mme Salleron Ghislaine  
Psychologue*



MISE A L'HONNEUR DES

**KINÉSITHÉRAPEUTES**

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Romain*

*Baptiste*

MISE A L HONNEUR DE ...



*Belinda*

MISE A L'HONNEUR DE  
**NOTRE LINGÈRE**  
POUR SON ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME



MISE A L'HONNEUR DE  
**NOTRE ANIMATRICE**  
POUR SON ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Carine*

MISE A L HONNEUR DE ...



*Violette*

MISE A L'HONNEUR DE

NOS SOIGNANTES DE NUIT

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Sarah*



*Marie*

MISE A L'HONNEUR DE

NOS SOIGNANTES DE NUIT

POUR LEUR ENGAGEMENT  
ET PROFESSIONNALISME

*Fany*

## MERCI ...

### UN GRAND MERCI AU DONJON D'ETRETAT

Pour nous avoir préparé des pâtisseries pour les salariés de L'Etoile du Matin. Soutien, bienveillance et partage !!!

### MERCI A FERRERO

30 kilos de chocolats, sous toutes ses formes ont été offerts par la société FERRERO.  
Une entreprise importante du tissu économique Normand.  
Un grand bravo !

### MERCI AUX SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE DE FÉCAMP

Les Farfadets qui ont pris du temps pour continuer à vivre le scoutisme en s'engageant dans cette action de solidarité, en lien avec nos résidents avec des vidéos. Merci pour leur engagement.

### MERCI À L'ENTREPRISE BOULANGER DE MONTIVILLIERS POUR SA GÉNÉROSITÉ !

Ces deux tablettes permettront de multiplier les visioconférences des résidents avec leurs proches. Un grand merci pour votre soutien et votre générosité !

### MERCI À LA MATERNELLE LOUISE MICHEL DU HAVRE

La maternelle Louise Michel du Havre a lancé un défi aux élèves et parents d'élèves : fabriquer le plus de cœurs possibles avec toutes sortes d'objets, pour donner du baume aux cœurs à nos soignants et à nos résidents.

### MERCI A LA DIRECTION DE L'AUTONOMIE

Pour la tablette offerte permettant la communication visio entre les familles et nos résidents.

### MERCI AUX FAMILLES DE LA RÉSIDENCE

Pour vos dons généreux en chocolats, sucreries, viennoiseries, pots de confiture et notre nouvelle cafetière « expresso ». Nos yeux pétillent déjà !  
Nos papilles sont en émoi !

L'équipe vous remercie chaleureusement pour toutes ces attentions qui nous réconfortent.

### MERCI A TOTAL

Pour ses cartes carburants dans le cadre de l'opération en soutien du personnel du médicosocial, mobilisés dans la lutte contre le COVID-19.

### UN GRAND BRAVO AUX BÉNÉVOLES DE LA COMMUNE D'ETRETAT !

Un grand bravo aux bénévoles de la commune d'Etretat pour TOUS les gâteaux faits maison préparés avec bienveillance.

Ils nous apportent un sentiment de réconfort et invitent au partage.

Quand le temps le permettra, la résidence se fera un plaisir de répondre à son tour à la devise d'Etretat « *Semper apertae sunt medae portae* » !

## MERCI ...

### MERCI A L'ASSOCIATION 1 LETTRE = 1 SOURIRE

C'est la très belle initiative lancée par une dizaine de cousins à la suite du confinement. Ces lettres nous ont permis de garder un lien social et de se sentir moins seul. Nous raffolons de vos petits mots doux. Merci pour eux.

### MERCI À MARIE

Pour le projet visant une correspondance personnalisée avec les résidents. Un bel acte de solidarité, qui a permis de partager un petit bout de sa vie au Canada avec les résidents.

### MERCI AUX COUTURIÈRES

Merci à Anne, Lydie et Françoise, couturières bénévoles. Vos masques ont été distribués au personnel. Ces masques grand public seront utilisés par le personnel sur leur temps de repos.

### MERCI POUR VOS MESSAGES DE SOUTIEN

Chères familles, Mr Lesueur Maire du Tilleul et chef d'escadron :  
Au nom de toute l'équipe de la résidence,  
nous souhaitons vous remercier très chaleureusement  
vous avez été des dizaines à nous envoyer des messages de soutien très  
bienveillants. Vos retours nous touchent !  
Nous restons à votre entière écoute.



Merci 

